

如何做到“有我在，让我来”

戴丽娟

当我们走进一家企业，面对新的环境，相信会有太多人在想“这家公司到底怎么样，领导好不好、分配给我们的任务是什么”等等，其实这些都不应该是我们第一时间要思考的问题，那么作为一名员工我们应该做些什么？或者说怎样才能做的好些呢？我想至少应该做到以下两大点：

一、思想的主动性

每个企业都有着自己的文化底蕴，精神图腾，也就是所谓的“魂”。一个企业做好、做大、做强，必然离不开员工对企业文化的领悟，最终使之化身为自身的“魂”。譬如现在的我们，或是因为之前来自不同的单位，有大企业、小企业，再或者是年龄上的差距，做事的习惯以及风格的迥异，在开展工作时难免存在分歧，那么这个时候我们就应该摒弃一切与顺利开展工作不相容的东西，来学习辉煌公司积极向上的企业文化。

一个人投身于一个企业必须抱有诚信的态度，诚信是一个人的基本品行，也是立足之根本。其次还需具有自我牺牲精神和积极的团队意识，我们都是集体的一部分，个体与集体的关系是相互的，个人的付出汇聚成就企业的价值，只有公司有了好的发展才能回馈给我们员工更好的福利。随着企业的发展，分工会越来越细，我们在做好自己本职工作的同时，更应该注重团队的合作性，在开展之前不能总考虑“这不是我份内的事、我做不了这个、这



个跟我没关系”等等，也许我们更应该想“这件事我可以做好、还可以做的更好”，在企业这个集体中我们应让自己时刻保持“有我在，让我来”的积极的工作态度，这样不仅有利于企业的发展，更有利于自身价值的提高。

二、行为的主动性

任何一个企业都不需要一个纸上谈兵的员工，你想要获得更大的财富就需要不断的去实践，想要让你创造的价值更大化，就要掌握一定的方式方法，而这些都离不开员工的积极主动的学习及实践精神。

积极的行为往往能带来积极的效果，无论做什么事，我们都应该将它做好做精做细，要清楚的认知自己，承认自身的不足，敢于不耻下问，敢于承受压力，敢于学习、改正、完善自己，让自己变得更好。工作是一种学习过程，聪明的人每天会将重复的工作努力做好，而不是机械式的完成，我们应时刻保持危机感、紧迫感，用正确的心态做更好的自己。

“辉煌化工”从最初的创立、逐步的成长、蓬勃的发展，这些都离不开老板的英明领导，更离不开每一位员工的辛勤努力，我们应时刻铭记“辉煌”精神：“团结、创新、敬业、奉献”，把这种精神永远传承下去。

“闪火车”的人

杨金泉

有这样一个笑话，说的是有一位姓万的人去坐火车，刚一站，火车就开了。他连跑带喊让停车，火车就是不理睬他，而且越开越快，气得他跺脚发誓：“好吧，咱明天再说！”第二天，他买好车票，早早等在候车室里。他第一个进了站，就是不上车。眼瞅着火车慢慢地开走了，他才举起手里的火车票，高兴地说：“哼！昨天你闪了我一下，今天我也美美地闪你一下，看你以后还敢吗？”

这个老万真有意思，明明是自己去晚了没赶上火车，却偏偏认定是火车“闪”了他，浪费了钱，耽误了时间，也要报复一下，美美地“闪”一回火车。

听过这个笑话的人，可能都觉得老万有点傻。可是有很多聪明人，也在做着类似“闪火车”的事。我有一位朋友，在一家企业的设计院上班。去年春节，他在长假之外，多请了一个星期的假，被扣了两百元工资。按说这是单位的规定，没什么可抱怨的，可他就是不理解。他不是心疼那两百元钱，而是觉得请了假还被扣钱，这样的制度很不合理。他不仅在和同事们聊天时发牢骚，还几次去找单位领导理论，说领导不懂得人性化管理。

牢骚发过了，领导也找过了，我想，朋友也该



心平气和开始工作了，可是在朋友心里，这件事还没有完。他在设计院工作很忙，有时候双休日也要加班。遇到这种时候，朋友就请假。朋友跟我说：“去年春节请假，单位扣我的钱，如今我在节假日请假，我倒要看看，单位还能不能扣我的钱？”可他的同事们都在工作，辛苦的同时，技术水平提高了，奖金也提高了。而他，一个人待在家里，看电视、睡觉，实在觉得无聊，就找我喝酒，几两酒下肚，就反复谈他为什么要请假，为什么不加班，说话时表情和“闪火车”的老万一样的兴高采烈。

生活中有很多“闪火车”的人。有的人觉得某个朋友在某件事情上对不住自己，即使这件小事小得不值一提，也已经过去很久，他也会处心积虑地寻找机会，不管付出什么代价，也要“闪”那个朋友一下。有的人努力工作得不到应有的回报，单位“闪”了自己，自己也要“闪”单位，于是不思上进，开始混日子——这些人都是很固执的，他们认为自己做得很有道理，却不知道，“闪”来“闪”去，被“闪”的其实是自己。

早起的鸟儿有虫吃

王玮

“早起的鸟儿有虫吃”，这句老辈人流传下来的话，深深地印在许多人的脑海里。勤奋就有机会，勤奋就有出路；快别人一步，步步先于别人。只要早计划、早行动、早准备，小小的鸟儿就会有肥肥的虫儿吃。等那些懒洋洋，慢吞吞的鸟儿起来忙着找虫吃时，早起的鸟儿早已吃得饱饱地，精力充沛地开始了一天的新生活。

在竞争激烈的短跑比赛中，许多短跑名将为了在起跑的时候，提高零点几秒而付出了巨大的努力。那是因为这零点几秒优势就很可能成为最终取得胜利的优势。要欣赏到壮美的日出风景，则必须在日出前攀登上高高的山峰。

在日常工作中，我们应当事事当先的去完成本职任务，不能因为别人也能做就想着推给别人。

凡事早作计划，提前准备，才能将事情做得井井有条，清晰明了，不至于到时候手忙脚乱。

生活中总是充盈这样那样的机会，可真正能抓住这些机会的，往往是那些有准备的人们。伟大的发明家爱迪生有一句至理名言：“天才就是1%的灵感加上 99%的汗水。可见，天赋很重要，但更重要的是后天的勤奋和努力。

人活在这个世界上要多为社会做贡献，进而体现自己的人生价值。然而我们只习惯看别人的成功和辉煌，看到别人的华丽和富有，殊不知在这成功的背后，有多少勤奋、努力和汗水才成就了今天的辉煌。

“未雨绸缪”的人永远是生活中的幸运儿，“天道酬勤”是永远不变的真理。

懒人易得癌症



1、懒得刷牙，增加患癌风险。漱一次口能减少 20%的口腔细菌，刷一次牙能减少 70%的口腔细菌。懒得刷牙不仅会导致口腔溃疡、牙龈出血、牙周病，还会增加患感冒和吸入性肺炎的风险。日本癌症研究中心的研究发现，不刷牙的人患癌概率比一天刷两次牙的人高 2.5 倍。

2、懒得上厕所，憋出膀胱癌。很多人忍到不能再忍时才去厕所，这样会损坏膀胱括约肌。含有毒素的尿液不能及时排出，会引发膀胱炎、尿道炎，炎症向上感染还会诱发肾炎。研究人员发现，有憋尿习惯的人，患膀胱癌的风险会增加 3~5 倍。

3、懒得洗衣服，易患肾癌。有人常把衣服送到干洗店清洗，干洗衣服会用一种四氯乙烯的化学品作为活性溶剂，它对人体神

统有损害。若长时间接触这种物质，有可能患上肾癌。

4、睡觉懒得关灯，易助癌细胞生长。习惯开灯睡觉的儿童，易患癌症。因为儿童白血病的发病率与夜晚暴露在灯光下有关。有研究表明 4~5 个月的婴儿易受非自然光线影响。光线会使人的生理节奏变得混乱，能抑制褪黑素分泌，而褪黑素减少与癌细胞生长有关。

5、懒得刮胡子，易患呼吸道癌症。人体呼吸时排出的多种有害气体都能滞留在胡子上，再加上大气中含有多种重金属微粒，汽车尾气排放的铅等也会被胡须吸附。

6、懒得出门晒太阳，易患多种癌症。美国哈佛大学医学院的研究认为，晒太阳能预防癌症。皮肤只有在接受紫外线辐射后才能产生维生素 D，维生素 D 能消除肿瘤形成的血液环境，预防结肠癌、前列腺癌等。